



KAGER.COACHING

“Nichts macht soviel Angst wie ein Neubeginn und nichts bietet mehr Chancen”

Sie wollen im Leben endlich durchstarten, sei es im Privatleben oder im Berufsleben?
Sie haben genug von der ewigen Routine?
Sie wollen endlich Ihr Leben in die Hand nehmen und es aktiv gestalten?
Selbstwirksamkeit und Selbstbestimmtheit sollen kein Fremdwort mehr sein.

Ich begleite Sie gerne auf Ihrem Weg zu Ihrem Neubeginn.
Spüren Sie die Kraft und Stärke, die in Ihnen ist.

Mein Name ist Astrid Kager.

Ich bin

- Dipl. Coachin
- Dipl. Balance Kinesiologin®
- Dipl. Lebens- und Sozialberaterin i.A.u.S.
- Dipl. Aromapraktikerin

MEINE SCHWERPUNKTE

- Begleitung von Veränderungsprozessen für Ihre private Entwicklung
- Reflexion Ihrer Führungsposition im beruflichen Kontext
- Allergien und Unverträglichkeiten
- seelische Entstressung bei körperlichen Symptomen z.B. Migräne, Angst, Endometriose usw.

KONTAKT

Astrid Kager
Handy: +43 664 4317186
E-Mail: kager.coaching@gmail.com
Webseite: www.kager-coaching.at