



Diagnose Krebs

-

Was nun?

Impul-Fragen, die Ihnen helfen können,
das Thema "Krebs" anders zu betrachten.

Was steckt wirklich hinter Ihrem Symptom?



Mein Name ist Astrid Kager.

Ich bin

- Dipl. Coachin
- Dipl. Balance Kinesiologin®
- Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
- Dipl. Aromapraktikerin

Astrid Kager

Beschreibe Dein Krankheitsbild

Welche Körperregion ist betroffen?
Welche Körperseite?
Woran hindert Sie Ihre Krankheit?
Wie schränkt sie Sie ein?
Was ist gut an diesem Symptom?
Welcher Nutzen bietet sich Ihnen?
Was könnte die Botschaft des Körpers sein?
Vielleicht solltest Du mehr auf Dich schauen?

MEINE SCHWERPUNKTE

Familiendynamik

Gibt es weitere Personen in Ihrem Familiensystem, die das gleiche Krankheitsbild haben?
Erkennen Sie ein System?
Oft gibt es Muster in einem Familiensystem

Antreiber

Oft haben wir Gebote von unseren Eltern übernommen.
Wenn Sie zum Beispiel immer versuchen es allen Recht zu machen, dann könnte die Botschaft sein, einmal nur an sich selbst zu denken.



Energie

Nach der Diagnose Krebs ist Ihr Energie-Level wahrscheinlich gerade nicht so gut. Tun Sie nur das, was Ihnen wirklich gut tut. Vielleicht ist es ein Spaziergang oder ein Gespräch mit lieben Menschen. Vielleicht können Sie aber auch bei Sport Ihre Batterien wieder aufladen.

Gefühle

Spüren Sie in sich rein. Welche Gefühle tauchen jetzt auf? Was wollen die Gefühle Ihnen sagen? Wie schaut es mit den Gefühlen wie Wut, Angst, Zweifel aus? Was brauchen Sie, um diese Gefühle leben zu können.

Bedürfnisse

Was brauchen Sie jetzt?
Ist es das Bedürfnis nach Nähe oder jenes nach Ruhe, Geborgenheit oder auch Selbstbestimmung?
Oder Sie brauchen jemanden zum Reden
Was kann Ihnen jetzt gerade gut tun?

Falls Fragen auftauchen, dann können Sie sich gerne bei mir melden.
Das Erstgespräch ist unverbindlich und kostenlos.

KONTAKT

Astrid Kager
Robert-Stolz-Weg 9, 8141 Premstätten
T.: +43 664 4317186
M.: kager.coaching@gmail.com
www.kager-coaching.at

